

# El sistema excretor

El sistema excretor se compone: el **aparato urinario**, la **piel**, los **pulmones** y el **hígado**.

**APARATO URINARIO.** Está **formado por los riñones y las vías urinarias**.

- **Los riñones.** Son dos órganos que miden 12 cm de largo y 6 cm de ancho. Pegan aproximadamente 150 gramos cada uno. De color rojo, se encuentran rodeados por una cápsula renal y se componen de glándulas suprarrenales. Para su estudio se los divide en 3 zonas: corteza, pelvis y médula. **Tienen como función:**
  1. Formar la orina eliminando las toxinas del cuerpo.
  2. Fomenta la producción de glóbulos rojos.
  3. Equilibrar los electrolitos.
  4. Regular el volumen de líquido corporal y la presión arterial.
- **Vejiga urinaria.** Es el **órgano principal del sistema excretor** donde se almacena la orina. Tiene una capacidad de almacenamiento que varía según la persona; entre 500 ml y 1 litro de orina.
- **Uréteres**, son los encargados de conducir la orina desde el riñón hasta llegar a la vejiga.
- **Uretra.** Es quien permite la salida de la orina hacia el exterior.

**Proceso de formación de la orina en los riñones:**

La sangre llega hasta el riñón y recibe allí un primer filtrado. Una vez realizado este primer filtrado el líquido ya modificado ingresa al tubo renal. Luego, mediante el agua y otras sustancias específicas, gran parte de este líquido es reabsorbido y otra parte es excretada por el riñón para luego pasar por las papilas renales y llegar así hasta las vías urinarias.

- **Las vías urinarias.** La orina viaja desde las papilas pasando por los **cálices menores** (estructuras con forma de trompeta que rodean una única papila renal) y los **cálices mayores** ( fusión de 2 o más cálices menores) para luego pasar por la **pelvis renal** hasta llegar a la **vejiga** a través del **uréter**.

**LA PIEL.** Mediante las glándulas sudoríparas la piel expulsa sustancias líquidas que el organismo ya no necesita. **Posee 2 funciones específicas:**

- **Excretar el exceso de cloruro de sodio**, sustancias tóxicas ingeridas (como el exceso de alcohol o residuos de ciertos medicamentos).
- Regular la temperatura del cuerpo.

**LOS PULMONES.** Desde el punto de vista del sistema excretor, cumplen la función de retirar de la sangre el dióxido de carbono.

**EL HÍGADO.** Recibe glóbulos rojos viejos destruidos por el bazo que liberan hemoglobina. **El hígado es el encargado de procesar y degradar la hemoglobina obtenida formando dos sustancias:** la bilirrubina y la biliverdina. Ambos son vertidos a la bilis para ser eliminados junto con la materia fecal a través del intestino grueso.

**Enfermedades del sistema excretor.**

- Uretritis.
- Cistitis.
- Cálculos renales.

